

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
**«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**
(Финансовый университет)

Новороссийский филиал Финуниверситета

Кафедра «Информатика, математика и общегуманитарные науки»



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине
**СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА / АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА**

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Новороссийск 2026

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине «Физическая культура / Адаптивная физическая культура» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Разработчики:

Ирицян Г.Э., д.ф.н., профессор кафедры «Информатика, математика и общегуманитарные науки» Новороссийского филиала Финуниверситета.

Мирзаев А.А., к.пед.н., доцент кафедры «Информатика, математика и общегуманитарные науки» Новороссийского филиала Финуниверситета.

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине рассмотрен и рекомендован к утверждению на заседании кафедры «Информатика, математика и общегуманитарные науки».

Протокол №9 от 26.03.2026г.

Заведующий кафедрой
«Экономика, финансы и менеджмент»



М.В. Корниенко

1. Кодификатор фонда оценочных средств

Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура /Адаптивная физическая культура»

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none">- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни на примере командных игр;- смягчать конфликты;- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению;- оценивать качество своего вклада и каждого участника команды.	<ul style="list-style-type: none">- преимущества командной работы;- невербальные средства общения;- предпосылки конфликтных ситуаций.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	<ul style="list-style-type: none">- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.	<ul style="list-style-type: none">- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;- основы здорового образа жизни;- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;- средства профилактики перенапряжения.

2. Оценочные материалы

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

1. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Когда отмечается Всероссийский День самбо?

- А) 23 мая
- Б) 28 октября
- В) 16 ноября

2. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один штрафной бросок в баскетболе?

- А) 3
- Б) 2
- В) 1

3. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один бросок в баскетболе, забитый из-за трёх очковой дуги?

А) 2

Б) 3

В) 4

4. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. До скольких очков проводится решающий пятый сет в волейболе при счёте в партиях 2:2?

А) 20

Б) 15

В) 25

5. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Может ли засчитаться гол, забитый непосредственно с углового удара?

А) нет

Б) да

В) только после первой передачи

6. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Сколько секунд даётся на атаку команде после забитого мяча в баскетболе?

А) 24

Б) 36

В) 48

7. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какая высота баскетбольного кольца?

А) 3,05 м

Б) 2,5 м

В) 3,65 м

8. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Высота сетки в волейболе для мужчин?

А) 2,43 м

Б) 2,24 м

В) 2,55 м

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

9. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Физическая культура это:

- А) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека
- Б) часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека
- В) наука о природной деятельности человека

10. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. К объективным показателям самоконтроля относится:

- А) частота сердечных сокращений
- Б) самочувствие
- В) аппетит

11. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:

- А) утомлением, возникающим в результате их выполнения
- Б) продолжительностью выполнения двигательных действий
- В) сочетанием объема и интенсивности двигательных действий

12. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Переутомление это:

- А) состояние организма, при котором работоспособность человека временно снижена
- Б) состояние организма, при котором снижается работоспособность, развивается слабость, тахикардия, повышается АД
- В) патологическое состояние организма, проявляется в виде невроза, нарушения деятельности сердечно сосудистой системы, ухудшение спортивных результатов.

13. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. На какие виды можно разделить тренажёры (в зависимости от выполняемой задачи)?

- А) блочные, для рук, для ног, для спины, для пресса
- Б) кардио, блочные, рычажные, с собственным весом, силовые рамы
- В) с блинами, с блоками, с зафиксированным весом, со свободным весом, с собственным весом.

14. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. В каком году был принят I Комплекс ГТО в СССР?

- А) 1931
- Б) 1934
- В) 1937

15. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какие три задачи решаются в процессе физического воспитания:

- А) развивающие, коррекционные, специфические

- Б) воспитательные, оздоровительные, образовательные
 В) общепедагогические, гигиенические, оздоровительные

3. Критерии оценки

Объем выполнения	Оценка	Критерии оценки
от 61 до 70	«отлично»	- теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения, выполнены все задания.
от 49 до 60	«хорошо»	теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения не в полном объеме, выполнены все задания, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 35 до 48	«Удовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, сформированы в основном необходимые практические навыки и умения, выполнено большинство заданий, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 0 до 34	«Неудовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины не освоено, не сформированы необходимые практические навыки и умения, выполненные учебные задания содержат ошибки и недочеты.

4. Ключ (правильные ответы)

ОК 04:

1. Ответ: В
2. Ответ: Б
3. Ответ: Б
4. Ответ: Б
5. Ответ: Б
6. Ответ: А
7. Ответ: А
8. Ответ: А

ОК 08:

9. Ответ: Б
10. Ответ: А
11. Ответ: В
12. Ответ: В

13. Ответ: Б

14. Ответ: Б

15. Ответ: Б